

# Bistro mit Laden

## Speisen und Getränke

In der Haarschnur 46, 67269 Grünstadt

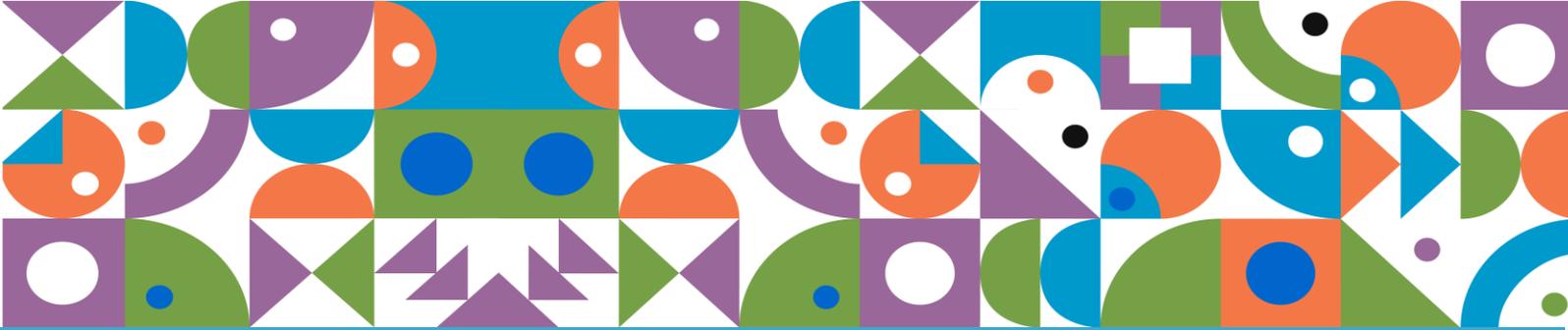
Telefon: 0 63 59 – 9 47 89 57

Fax: 0 63 59 – 9 47 89 55

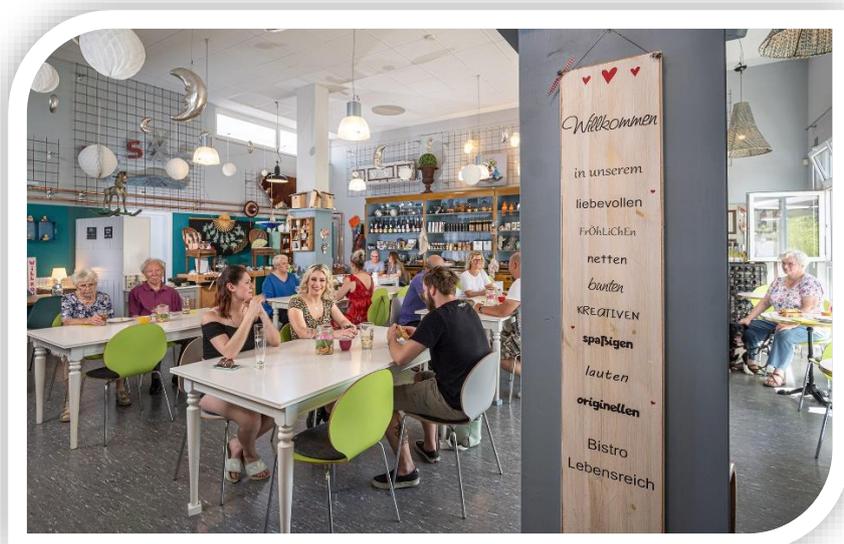
E-Mail: [kontakt@lebenshilfe-bistro.de](mailto:kontakt@lebenshilfe-bistro.de)

Homepage: [www.lebenshilfe-bistro.de](http://www.lebenshilfe-bistro.de)

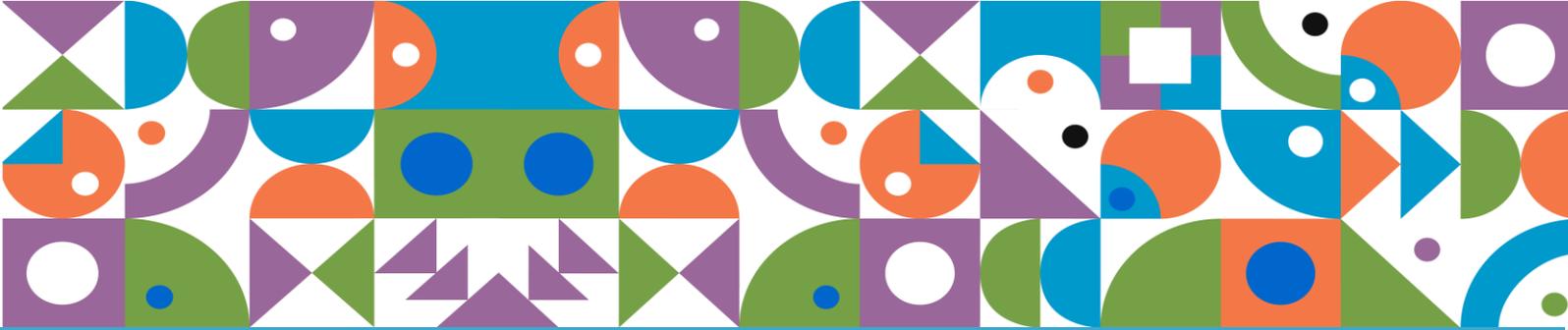




# Herzlich willkommen



In unserem Bistro starten wir am Morgen mit unseren mittlerweile legendären Frühstücksangeboten. Von montags bis freitags können Sie neben unseren beliebten Hauptgerichten einen Mittagstisch mit täglich wechselnden Tagesgerichten genießen.

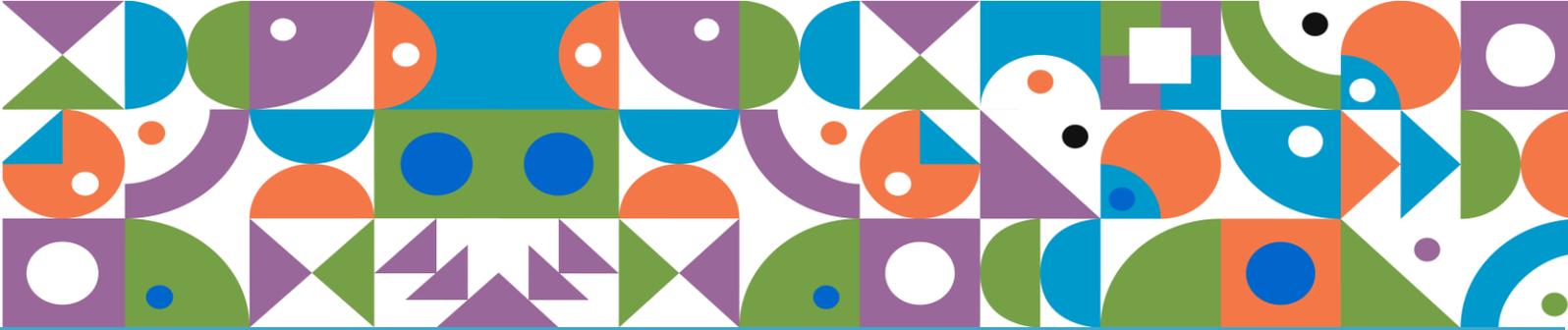


Im Bistro integriert ist unser Laden,  
in dem wir in unserer Küche  
selbst gemachte Konfitüren verkaufen.  
In wechselnden Ausstellungen werden auch  
außergewöhnliche Kunstgegenstände  
und originelle Artikel angeboten.

Wir möchten Sie nicht nur mit konstanter Qualität überzeugen,  
sondern auch mit unserem sozialen Engagement.  
Denn: Unser Integrationsbetrieb beschäftigt Menschen mit und ohne  
Handicap/Behinderung auf gleichberechtigten und  
sozialabgabepflichtigen Arbeitsplätzen.  
Wir sind somit ein Wirtschaftsbetrieb mit starker sozialer Ausrichtung  
und Sie unterstützen uns mit jedem Besuch.

Vielen Dank!





## Leckereien am frühen Morgen

von 09:00 Uhr – 11:00 Uhr

<b>Adrenalin für die Seele</b>	8,50 €
2 Brötchen, 2 verschiedene Sorten selbstgemachte Fruchtaufstriche, Honig, Butter sowie Kaffee* 2	
<b>Fühl dich wohl - auf Wunsch gerne auch vegetarisch</b>	13,90 €
2 Brötchen, Käseauswahl, 1 selbstgemachter herzhafter Brotaufstrich, Wurstausswahl, ital. Salami <sup>1)2)3)</sup> , 1 selbstgemachter Fruchtaufstrich, Butter, Neu´s Orangensaft 0,2 l sowie Kaffee* 1,2,5,8,9,	
<b>Genieße den Tag - für 2 Personen</b>	27,50 €
4 Brötchen, Käseauswahl, selbstgemachte herzhaftes Brotaufstriche, Wurstausswahl, ital. Salami 1,2,5,8,9 1 selbstgemachter Fruchtaufstrich, Butter, 2 Gläser Secco oder Orangensaft, sowie Kaffee*	
mit hausgebeiztem Lachs	33,50 €

\*zu jedem Frühstück gibt es 1 warmes Getränk Ihrer Wahl

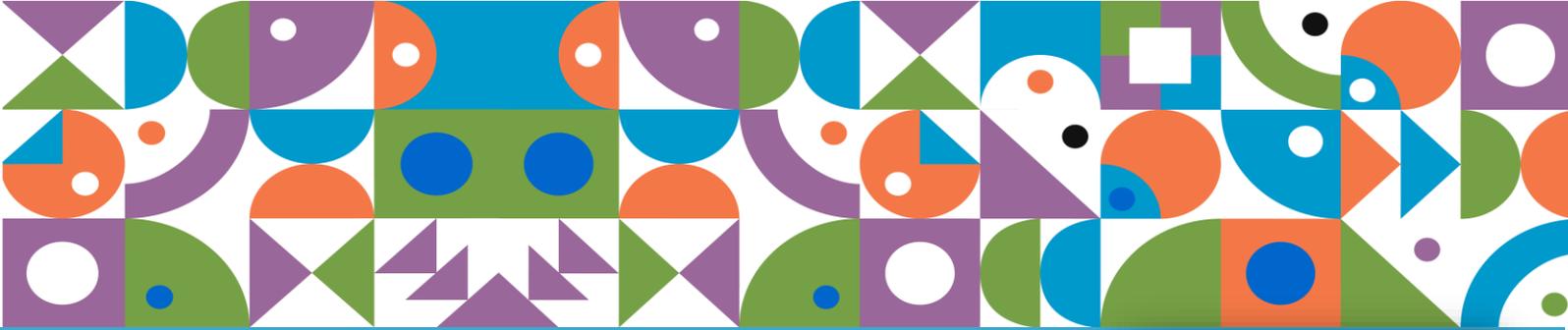
\*Brötchen gegen Aufpreis auch Gluten frei

### Hier weitere Leckereien:

Sahnejoghurt	2,60 €
Sahnejoghurt mit kandierten Nüssen	3,90 €
Sahnejoghurt mit Hafercrunch	3,90 €
Frischer Obstsalat <sup>1</sup>	3,90 €
Rührei	4,80 €
Mit Bacon <sup>6,9</sup>	5,50 €

### Belegtes Brötchen:

Wurst / Käse <sup>1,2,5,8,9</sup>	3,50 €
*beidseitig belegt	4,50 €
Serrano Schinken <sup>2,5,9</sup>	4,40 €
*beidseitig belegt	5,90 €



## Gaumenfreuden am Mittag

<b>Bistro-Lebensreich-Burger*reines Rindfleisch + Pommes</b> Sesam Bun, Beef, Eisbergsalat, Tomaten, Sandwichgurken, Burger-Soße und Schmelzkäse <sup>1,2,8,10</sup>	14,50 €
<b>Chili-Cheese Burger + Pommes</b> Sesam Bun, Beef, Eisbergsalat, Käsesoße, Bacon Jalapenos <sup>1,2,6,8</sup>	14,50 €
<b>Veggie-Burger –Patty + Pommes</b> Sesam Bun, Eisbergsalatsalat, Strauchtomaten, Kräutermayonnaise, Spezialsoße, Avocado und Rettich Sprossen <sup>2,10</sup>	14,50 €
<b>Cheeseburger + Pommes</b> Sesam Bun, Beef Eisbergsalat, Sandwichgurken, Spezial-Soße und 3 x Käse <sup>1,2,8,10</sup>	12,50 €
<b>Buns auf Wunsch auch Gluten frei</b>	2,00 €
<b>Cordon Bleu vom Schwein + Pommes + Beilagensalat</b> <sup>1,2,8</sup> gefüllt mit Kochschinken und Gouda, gegen Aufpreis auch Gluten frei	18,50 €
<b>Paniertes Schweineschnitzel + Pommes + Beilagensalat</b> <sup>1</sup>	
- Wiener Art	13,90 €
- Jäger Art mit Rahmchampignon	15,90 €

Gegen Aufpreis auch Gluten frei



### Penne „Rigate“

mit Strauchtomaten, Pinienkerne, Rucola, Parmesan  
und Serrano Schinken <sup>1, 2, 5, 9</sup>

12,80€

### Bärlauch-Penne – von April bis Juni -

Geröstete Pinienkerne, Kirschtomaten, ger. Grano Padano <sup>1, 2</sup>  
Mit gebratenen Hähnchenstreifen

12,80€

16,80€

### Gebratene Scheiben vom Spinat-Käse-Knödel

an Salatbouquet <sup>1, 2</sup>

12,50€

### Veggie Salat

Knackiger Blattsalat mit unserem Hausdressing – Gluten frei  
ausgarniert mit Kirschtomaten, Pinienkernen,  
Parmesanflocken und Sprossen

9,50€

### Wahlweise:

mit Schafskäse <sup>1</sup>

mit gebratener Falafelfrikadelle

mit gebratener Hähnchenbrust in Sweet Chili <sup>2</sup>

13,50€

13,50€

12,50€

### Wurstsalat mit Pommes

mit Gewürzgurken, Zwiebeln und Kräuter <sup>3, 8</sup>

12,90€

### Caprese

Mozzarella, Strauchtomaten, Pesto, Balsamico-creme, Pinienkerne <sup>1, 2</sup>

9,50€

## Für den kleinen Hunger oder die kleinen Gäste unter uns

### Portion Pommes mit Dip nach Wahl

Dip: Sweet Chili, Kräutermayonnaise, Mayonnaise, Ketchup, Spezialsoße

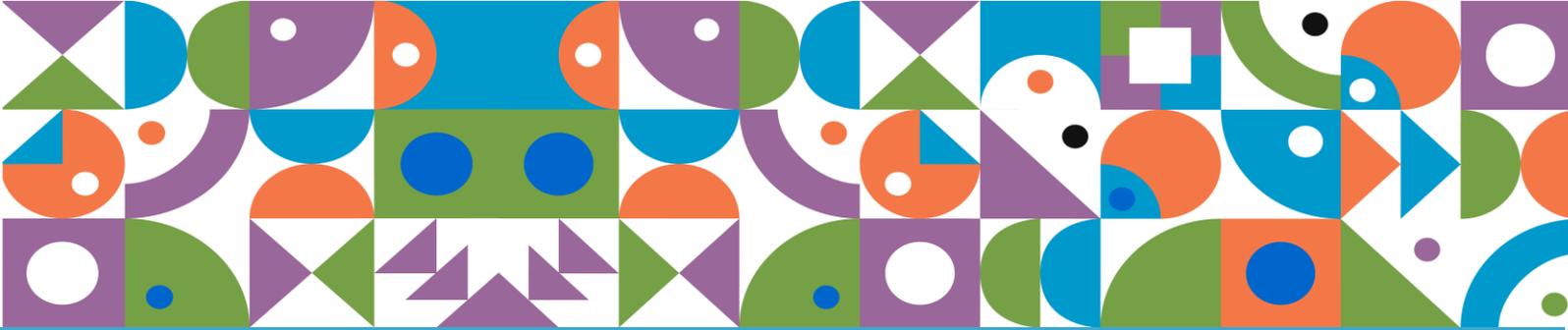
4,90 €

### Nudeln mit Tomatensoße

6,90 €

### Kinderschnitzel/Seniorenschnitzel paniert mit Pommes

9,90 €



# Flüssiges gegen den Durst

## Erwärmendes

Tasse Kaffee Crema <sup>4</sup>	2,90 €
Cappuccino <sup>4,8</sup>	3,90 €
Latte Macchiato <sup>4,8</sup>	4,30 €
Chococcino <sup>4,8</sup>	4,10 €
Milchkaffee <sup>4,8</sup>	4,10 €
Espresso <sup>4</sup>	2,70 €
Espresso, doppelt <sup>4</sup>	3,90 €
Trinkschokolade <sup>4,8</sup>	3,80 €
Affogato <sup>4,8</sup>	4,10 €

<b>Kräftig wie ihr Trekker:</b> Tasse Tee „Fenna“ - Früchtetee* Apfel, Hibiskus, Korinthen, Rote Bete, Erdbeere, Himbeere, Brombeere	3,40 €
<b>Süß wie ihre Lippen:</b> Tasse Tee „Hilde“ - Früchtetee* Hibiskus, Apfelstücke, Orangenschalen, Brombeerblätter, Ringelblumenblüte	3,40 €
<b>Betörend wie ihr Duft:</b> Tasse Tee „Jantje“ - Grüntee* Grüner Tee, Sonnenblumenblüten, Himbeeren	3,40 €
<b>Gesund wie ihre Ernte:</b> Tasse Tee „Klara“ - Kräutertee* Kamille, Apfel, Vanille	3,40 €
<b>Klar wie eine steife Brise:</b> Tasse Tee „Fiete“ - Kräutertee* Krauseminze, Verbenablätter	3,40 €
<b>Sogar die Vanille ist echt:</b> Tasse Tee „Telse“ - Rotbusch* Rotbusch, Vanilleschote, Wasserminze, Eisenkraut	3,40 €
<b>Zart wie sein Gemüt:</b> Tasse Tee „Fritjof“ - Schwarzer Tee* Schwarzer Tee	3,40 €
<b>Hält was er verspricht:</b> Tasse Tee „Ingolf“ - Earl Grey* Schwarzer Tee, Kornblumenblüten	3,40 €

\*aus kontrolliert biologischem Anbau

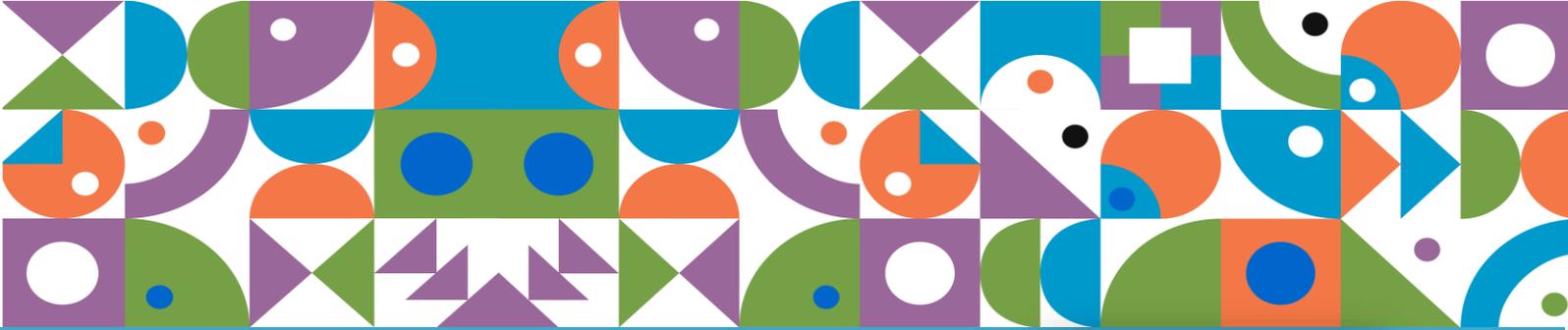


## Erfrischendes

Black Forest Mineralwasser, still	0,25l	Flasche	2,90 €
Peterstaler Mineralwasser, medium	0,25l	Flasche	2,90 €
Peterstaler Mineralwasser, classic	0,25l	Flasche	2,90 €
Peterstaler Mineralwasser, medium oder classic	0,75l	Flasche	5,50 €
Bionade Orange-Ingwer <sup>6</sup>	0,33l	Flasche	4,10 €
Bionade Holunder <sup>6</sup>	0,33l	Flasche	4,10 €
Coca Cola <sup>1,2,4,6</sup>	0,33l	Flasche	3,50 €
Coca Cola Zero <sup>1,5,6,7</sup>	0,33l	Flasche	3,50 €
Mezzo Mix <sup>1,6</sup>	0,33l	Flasche	3,50 €
Sprite <sup>6</sup>	0,33l	Flasche	3,50 €
Fanta <sup>1,3</sup>	0,33l	Flasche	3,50 €

## Fruchtig flüssige Vitamine

Pfälzer Apfelsaft, klar	0,25l	3,50 €	0,5l	5,10 €
Apfelsaftschorle	0,25l	3,10 €	0,5l	4,50 €
Pfälzer Traubensaft, weiß	0,25l	3,50 €	0,5l	5,10 €
Pfälzer Traubensaft, rot	0,25l	3,50 €	0,5l	5,10 €
Traubensaftschorle	0,25l	3,10 €	0,5l	4,50 €
Johannisbeernektar	0,25l	3,10 €	0,5l	4,50 €
Johannisbeerschorle	0,25l	3,10 €	0,5l	4,50 €
Maracujasaft	0,25l	3,50 €	0,5l	5,10 €
Maracujasaftschorle	0,25l	3,10 €	0,5l	4,50 €



## Hefe zum Trinken

Clausthaler Classic, alkoholfreies Pils	0,33 l	3,70 €
Paulaner Hefe-Weißbier alkoholfrei	0,5 l	4,20 €
Paulaner Hefe-Weißbier	0,5 l	4,20 €
Bischoff Pils	0,33 l	3,90 €
Bischoff Radler	0,33 l	3,90 €

## Kreislaufferfrischung

Lebensreich Secco, weiß. <sup>9</sup>	0,1 l	3,90 €
---------------------------------------	-------	--------



## Zum Wohl

### Weißwein

Weingut Kneisel Weisburgunder, trocken <sup>9</sup>	0,2 l	5,30 €
Weingut Kneisel Riesling, trocken <sup>9</sup>	0,2 l	4,70 €

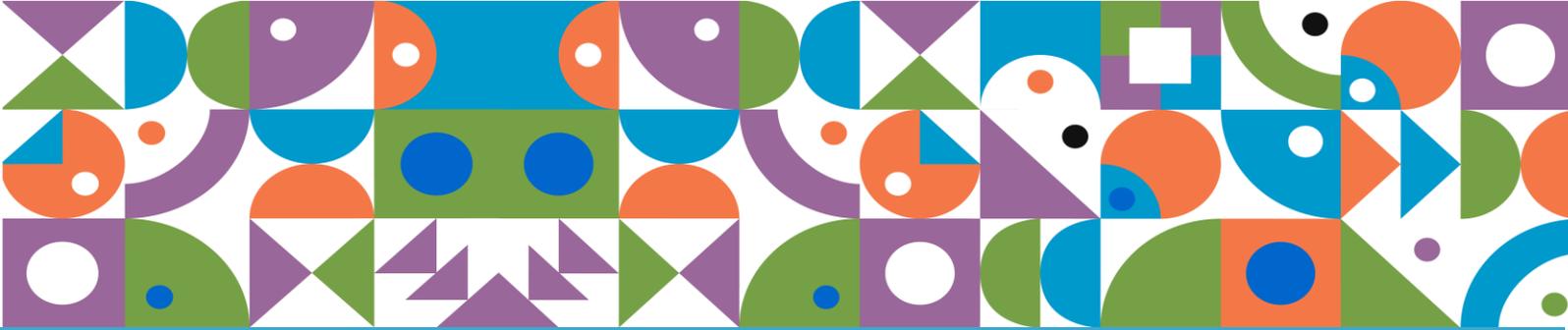
### Roséwein / Weißherbst

Weingut Kneisel Rosé, halbtrocken <sup>9</sup>	0,2 l	4,80 €
------------------------------------------------	-------	--------

### Rotwein

Weingut Kneisel Blaufränkisch, trocken <sup>9</sup>	0,2 l	5,70 €
-----------------------------------------------------	-------	--------

Weinschorle <sup>9</sup>	0,25l 3,50 €	0,5l 5,50 €
--------------------------	--------------	-------------



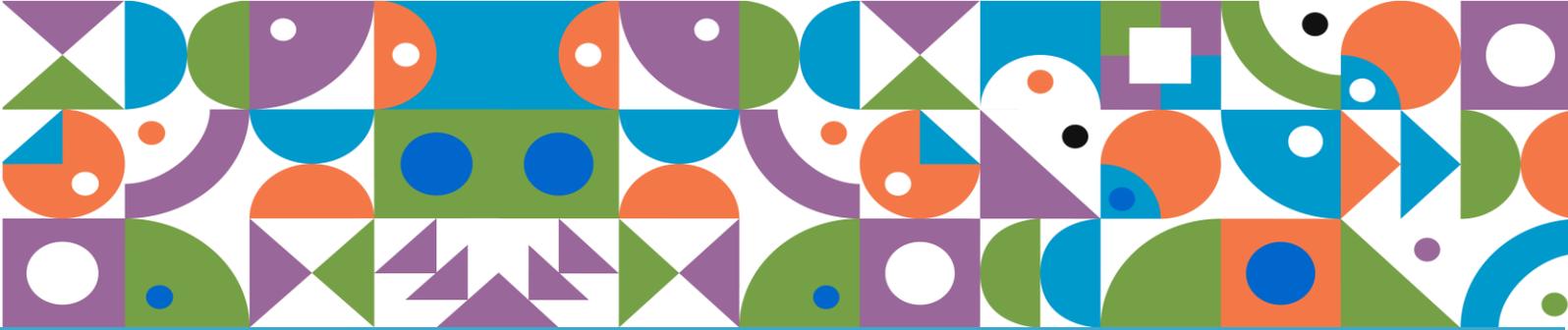
# Deklaration Zusatzstoffe

## Speisen

- 1) mit Laktose
- 2) mit Gluten
- 3) mit Süßungsmittel
- 4) mit Phosphat
- 5) mit Antioxidationsmittel
- 6) mit Nitrat
- 7) mit Geschmacksverstärker
- 8) mit Nitritpökelsalz
- 9) mit Konservierungsstoff
- 10) mit Farbstoff
- 11) gewachst
- 12) geschwärzt
- 13) geschwefelt

## Getränke

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoffen
- 3) mit Antioxidationsmitteln
- 4) koffeinhaltig
- 5) mit Süßungsmitteln
- 6) mit Säuerungsmitteln
- 7) enthält eine Phenylalaninquelle
- 8) laktosehaltig
- 9) geschwefelt



## Informationen



### Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 9:00-14:00 Uhr

Sa. 9:00-13:00 Uhr Frühstück

Sonntag geschlossen

Unsere Küche kocht täglich frisch  
und saisonal orientiert.

**Integrationsbetrieb Lebensreich (Bistro)  
der Lebenshilfe Grünstadt-Eisenberg GmbH**

**In der Haarschnur 46  
67269 Grünstadt**

Telefon: 0 63 59 – 9 47 89 57

Fax: 0 63 59 – 9 47 89 55

E-Mail: [kontakt@lebenshilfe-bistro.de](mailto:kontakt@lebenshilfe-bistro.de)

[www.lebenshilfe-bistro.de](http://www.lebenshilfe-bistro.de)