

Bistro mit Laden

Speisen und Getränke

In der Haarschnur 46, 67269 Grünstadt

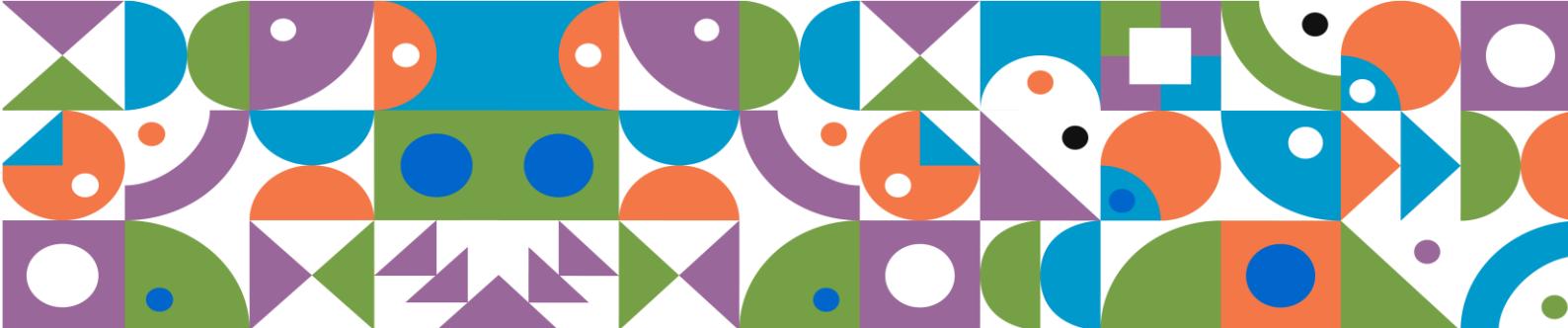
Telefon: 0 63 59 – 9 47 89 57

Fax: 0 63 59 – 9 47 89 55

E-Mail: kontakt@lebenshilfe-bistro.de

Homepage: www.lebenshilfe-bistro.de

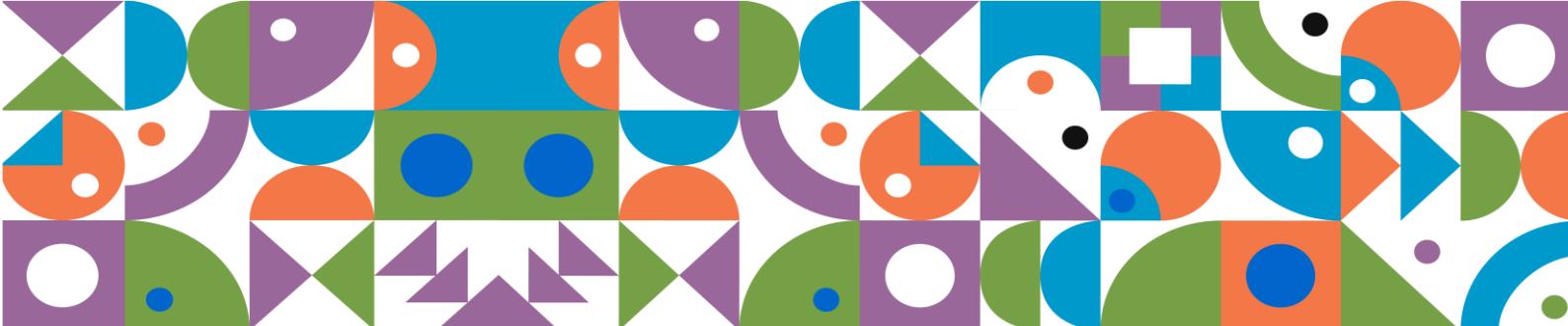




Herzlich willkommen



In unserem Bistro starten wir am Morgen mit unseren mittlerweile legendären Frühstücksangeboten. Von montags bis freitags können Sie neben unseren beliebten Hauptgerichten einen Mittagstisch mit täglich wechselnden Tagesgerichten genießen.

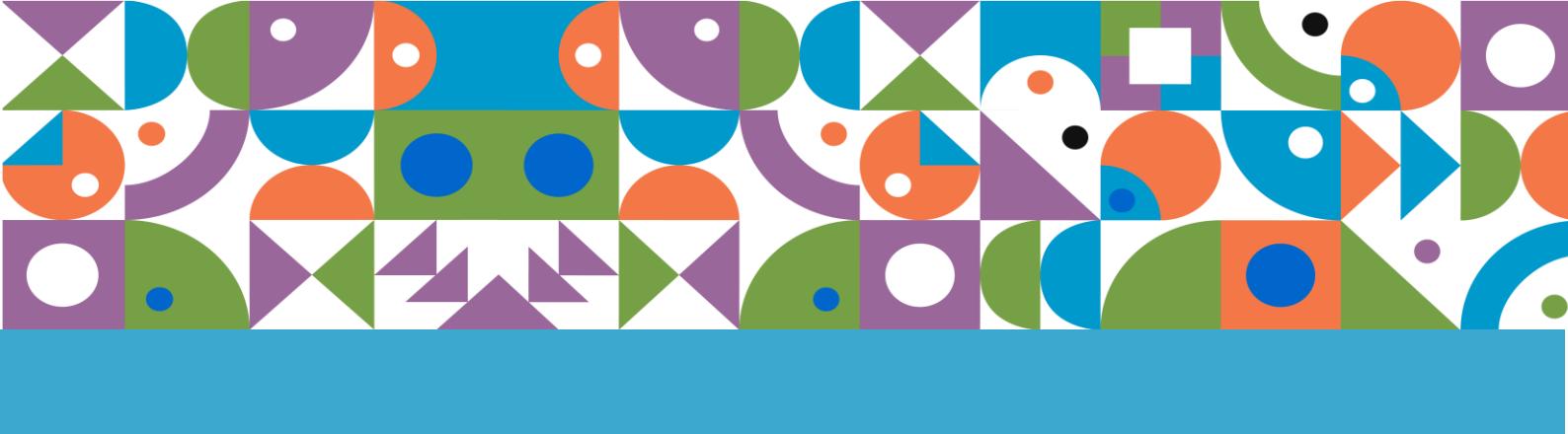


Im Bistro integriert ist unser Laden,
in dem wir in unserer Küche
selbst gemachte Konfitüren verkaufen.
In wechselnden Ausstellungen werden auch
außergewöhnliche Kunstgegenstände
und originelle Artikel angeboten.

Wir möchten Sie nicht nur mit konstanter Qualität überzeugen,
sondern auch mit unserem sozialen Engagement.
Denn: Unser Integrationsbetrieb beschäftigt Menschen mit und ohne
Handicap/Behinderung auf gleichberechtigten und
sozialabgabepflichtigen Arbeitsplätzen.
Wir sind somit ein Wirtschaftsbetrieb mit starker sozialer Ausrichtung
und Sie unterstützen uns mit jedem Besuch.

Vielen Dank!





Leckereien am frühen Morgen

von 09:00 Uhr – 11:00 Uhr

Adrenalin für die Seele 8,50 €

2 Brötchen, 2 verschiedene Sorten selbstgemachte Fruchtaufstriche, Honig, Butter sowie Kaffee*²

Fühl dich wohl - auf Wunsch gerne auch vegetarisch 13,90 €

2 Brötchen, Käseauswahl, 1 selbstgemachter herzhafter Brotaufstrich, Wurstauswahl, ital. Salami^{1) 2) 3)}, 1 selbstgemachter Fruchtaufstrich, Butter, Neu's Orangensaft 0,2 l sowie Kaffee*^{1,2,5,8,9},

Genieße den Tag - für 2 Personen 27,50 €

4 Brötchen, Käseauswahl, selbstgemachte herzhafte Brotaufstriche, Wurstauswahl, ital. Salami^{1,2,5,8,9}

1 selbstgemachter Fruchtaufstrich, Butter, 2 Gläser Secco oder Orangensaft, sowie Kaffee*

mit hausgebeiztem Lachs 33,50 €

*zu jedem Frühstück gibt es 1 warmes Getränk Ihrer Wahl

*Brötchen gegen Aufpreis auch Gluten frei

Hier weitere Leckereien:

Sahnejoghurt 2,60 €

Sahnejoghurt mit kandierten Nüssen 3,90 €

Sahnejoghurt mit Hafercrunch 3,90 €

Frischer Obstsalat¹ 3,90 €

Rührei 4,80 €

Mit Bacon^{6,9} 5,50 €

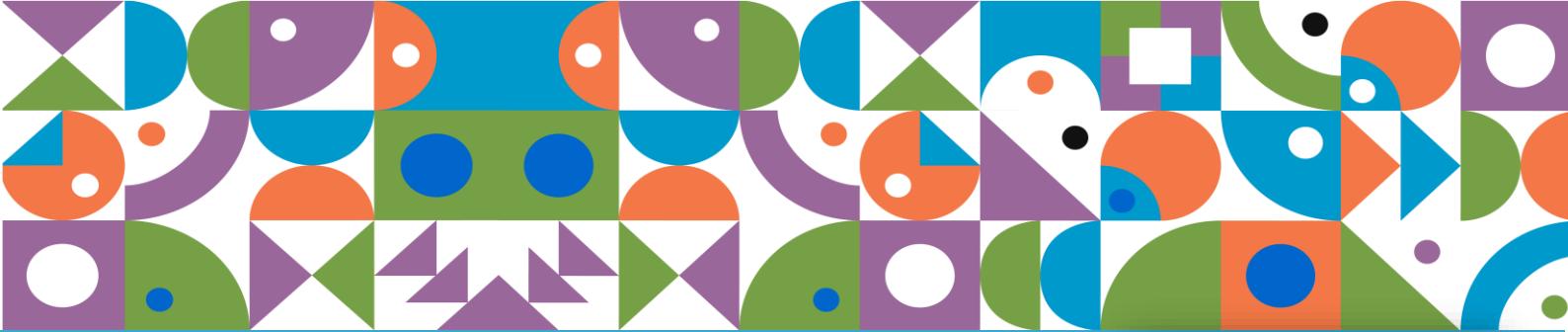
Belegtes Brötchen:

Wurst / Käse^{1,2,5,8,9} 3,50 €

*beidseitig belegt 4,50 €

Serrano Schinken^{2,5,9} 4,40 €

*beidseitig belegt 5,90 €



Gaumenfreuden am Mittag

Bistro-Lebensreich-Burger*reines Rindfleisch + Pommes 16,50 €
Sesam Bun, Beef, Bacon, Eisbergsalat, Tomaten, Sandwichgurken,
Burger-Soße und Schmelzkäse ^{1,2,8,10}

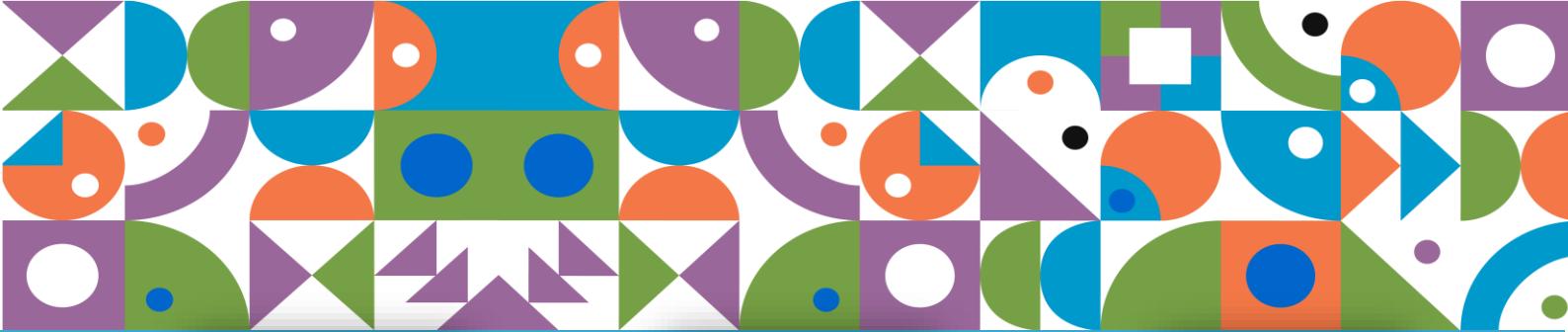
Chili-Cheese Burger + Pommes 16,50 €
Sesam Bun, Beef, Eisbergsalat, Käsesoße, Bacon
Jalapenos ^{1,2,6,8}

Veggie-Burger –Patty + Pommes 16,50 €
Sesam Bun, Eisbergsalatsalat, Strauchtomaten, Kräutermayonnaise,
Spezialsoße, Avocado und Rettich Sprossen ^{2,10}

Cheeseburger + Pommes 13,50 €
Sesam Bun, Beef Eisbergsalat, Sandwichgurken,
Spezial-Soße und 3 x Käse ^{1,2,8,10}

Crispy Chicken Burger 14,20 €
Sesam Bun, Crispy Chicken, Eisbergsalat, Sweet Chili Mayonaise,
Gurken ^{2,3}

Paniertes Schweineschnitzel + Pommes + Beilagensalat¹
- Wiener Art 14,40 €
- Jäger Art mit Rahmchampignon 16,40 €



Penne „Rigate“

mit Strauchtomaten, Pinienkerne, Rucola, Parmesan
und Serrano Schinken ^{1, 2, 5, 9}

14,40€

Bärlauch-Penne – von April bis Juni –

Geröstete Pinienkerne, Kirschtomaten, ger. Grano Padamo ^{1, 2}
Mit gebratenen Hähnchenstreifen

13,90€

16,80€

Gebratene Scheiben vom Spinat-Käse-Knödel

an Salatbouquet ^{1, 2}

13,90€

Veggie Salat

Knackiger Blattsalat mit unserem Hausdressing – Gluten frei
ausgarniert mit Kirschtomaten, Pinienkernen,
Parmesanflocken und Sprossen

10,90€

Wahlweise:

mit Schafskäse

14,80€

mit gebratener Falafelfrikadelle

14,80€

mit gebratener Hähnchenbrust in Sweet Chili ²

13,80€

Für den kleinen Hunger oder die kleinen Gäste unter uns

Portion Pommes mit Dip nach Wahl

4,90 €

Dip: Sweet Chili, Kräutermayonnaise, Mayonnaise, Ketchup, Spezialsoße

Nudeln mit Tomatensoße

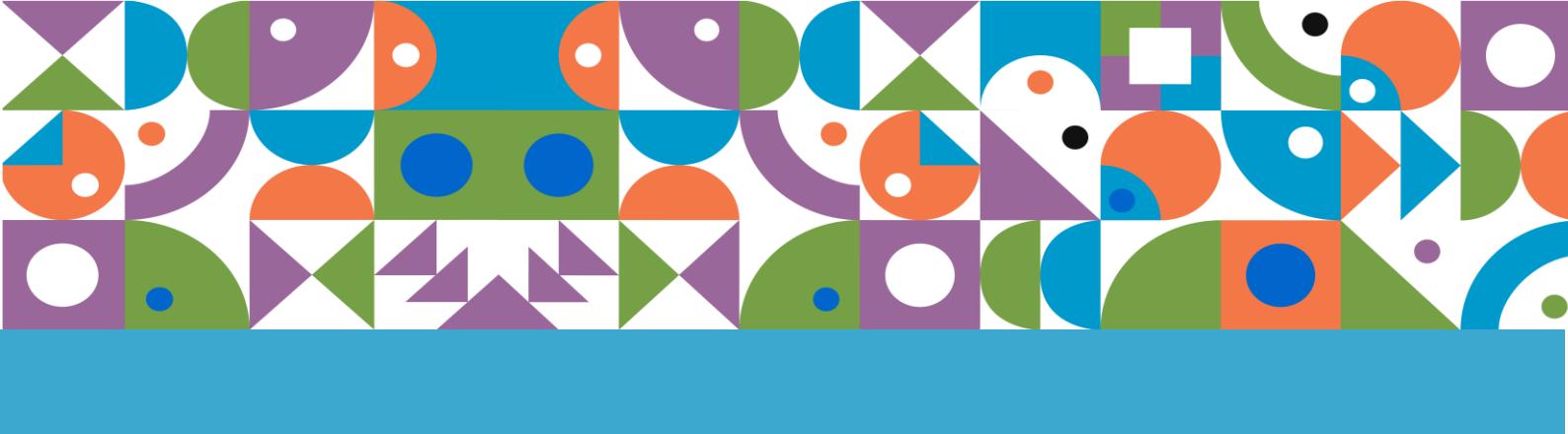
6,90 €

Kinderschnitzel/Seniorenschnitzel paniert mit Pommes

9,90 €



Lebenshilfe



Flüssiges gegen den Durst

Erwärmendes

Tasse Kaffee Crema ⁴	2,90 €
Cappuccino ^{4,8}	3,90 €
Latte Macchiato ^{4,8}	4,30 €
Chococcino ^{4,8}	4,10 €
Milchkaffee ^{4,8}	4,10 €
Espresso ⁴	2,70 €
Espresso, doppelt ⁴	3,90 €
Trinkschokolade ^{4,8}	3,80 €
Affogato ^{4,8}	4,10 €

Kräftig wie ihr Trekker: Tasse Tee „Fenna“ - Früchtetee*	3,40 €
Apfel, Hibiskus, Korinthen, Rote Bete, Erdbeere, Himbeere, Brombeere	
Süß wie ihre Lippen: Tasse Tee „Hilde“ - Früchtetee*	3,40 €
Hibiskus, Apfelstücke, Orangenschalen, Brombeerblätter, Ringelblumenblüte	
Betörend wie ihr Duft: Tasse Tee „Jantje“ - Grüntee*	3,40 €
Grüner Tee, Sonnenblumenblüten, Himbeeren	
Gesund wie ihre Ernte: Tasse Tee „Klara“ - Kräutertee*	3,40 €
Kamille, Apfel, Vanille	
Klar wie eine steife Brise: Tasse Tee „Fiete“ - Kräutertee*	3,40 €
Krauseminze, Verbenenblätter	
Sogar die Vanille ist echt: Tasse Tee „Telse“ - Rotbusch*	3,40 €
Rotbusch, Vanilleschote, Wassermelze, Eisenkraut	
Zart wie sein Gemüt: Tasse Tee „Fritjof“ - Schwarzer Tee*	3,40 €
Schwarzer Tee	
Hält was er verspricht: Tasse Tee „Ingolf“ - Earl Grey*	3,40 €
Schwarzer Tee, Kornblumenblüten	

*aus kontrolliert biologischem Anbau

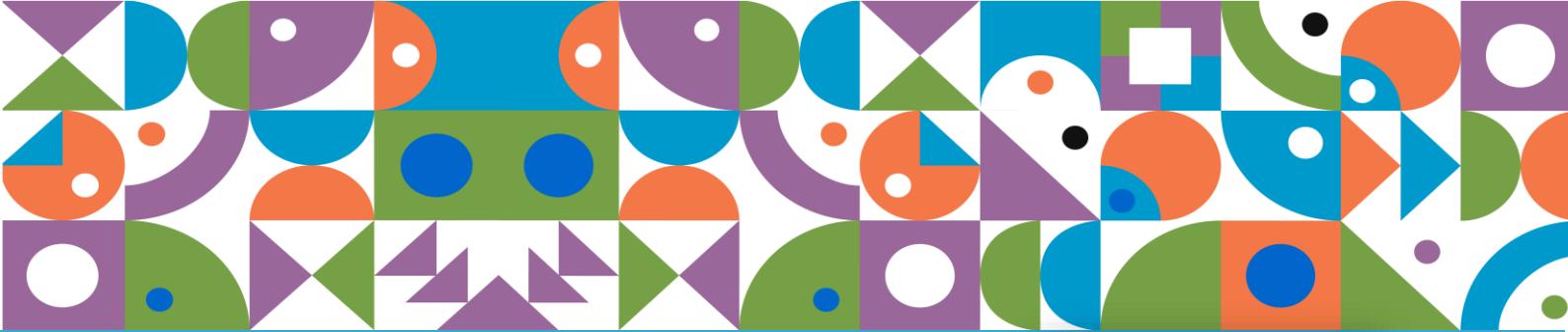


Erfischendes

Black Forest Mineralwasser, still	0,25l	Flasche	2,90 €
Peterstaler Mineralwasser, medium	0,25l	Flasche	2,90 €
Peterstaler Mineralwasser, classic	0,25l	Flasche	2,90 €
Peterstaler Mineralwasser, medium oder classic	0,75l	Flasche	5,50 €
Bionade Orange-Ingwer ⁶	0,33l	Flasche	4,10 €
Bionade Holunder ⁶	0,33l	Flasche	4,10 €
Coca Cola ^{1,2,4,6}	0,33l	Flasche	3,50 €
Coca Cola Zero ^{1,5,6,7}	0,33l	Flasche	3,50 €
Mezzo Mix ^{1,6}	0,33l	Flasche	3,50 €
Sprite ⁶	0,33l	Flasche	3,50 €
Fanta ^{1,3}	0,33l	Flasche	3,50 €

Fruchtig flüssige Vitamine

Pfälzer Apfelsaft, klar	0,25l	3,50 €	0,5l	5,10 €
Apfelsaftschorle	0,25l	3,10 €	0,5l	4,50 €
Pfälzer Traubensaft, weiß	0,25l	3,50 €	0,5l	5,10 €
Pfälzer Traubensaft, rot	0,25l	3,50 €	0,5l	5,10 €
Traubensaftschorle	0,25l	3,10 €	0,5l	4,50 €
Johannisbeernektar	0,25l	3,10 €	0,5l	4,50 €
Johannisbeerschorle	0,25l	3,10 €	0,5l	4,50 €
Maracujasaft	0,25l	3,50 €	0,5l	5,10 €
Maracujasaftschorle	0,25l	3,10 €	0,5l	4,50 €



Hefe zum Trinken

Clausthaler Classic, alkoholfreies Pils	0,33 l	3,70 €
Paulaner Hefe-Weißbier alkoholfrei	0,5 l	4,20 €
Paulaner Hefe-Weißbier	0,5 l	4,20 €
Pils und Radler	0,33 l	3,90 €
BrauArt Bier	0,33 l	3,50 €

Kreislauferfrischung

Lebensreich Secco, weiß. ⁹	0,1 l	3,90 €
---------------------------------------	-------	--------



Zum Wohl

Weißwein

Weingut Kneisel Weisburgunder, trocken ⁹	0,2 l	5,30 €
Weingut Kneisel Riesling, trocken ⁹	0,2 l	4,70 €

Roséwein / Weißherbst

Weingut Kneisel Rosé, halbtrocken ⁹	0,2 l	4,80 €
--	-------	--------

Rotwein

Weingut Kneisel Blaufränkisch, trocken ⁹	0,2 l	5,70 €
---	-------	--------

Weinschorle ⁹	0,25l	3,50 €	0,5l	5,50 €
--------------------------	-------	--------	------	--------



Deklaration Zusatzstoffe

Speisen

- 1) mit Laktose
- 2) mit Gluten
- 3) mit Süßungsmittel
- 4) mit Phosphat
- 5) mit Antioxidationsmittel
- 6) mit Nitrat
- 7) mit Geschmacksverstärker
- 8) mit Nitritpökelsalz
- 9) mit Konservierungsstoff
- 10) mit Farbstoff
- 11) gewachst
- 12) geschwärzt
- 13) geschwefelt

Getränke

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoffen
- 3) mit Antioxidationsmitteln
- 4) koffeinhaltig
- 5) mit Süßungsmitteln
- 6) mit Säuerungsmitteln
- 7) enthält eine Phenylalaninquelle
- 8) laktosehaltig
- 9) geschwefelt

Informationen



Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 9:00-14:00 Uhr

Sa. 9:00-13:00 Uhr Frühstück

Sonntag geschlossen

Unsere Küche kocht täglich frisch und saisonal orientiert.

**Integrationsbetrieb Lebensreich (Bistro)
der Lebenshilfe Grünstadt-Eisenberg GmbH**

**In der Haarschnur 46
67269 Grünstadt**

Telefon: 0 63 59 – 9 47 89 57

Fax: 0 63 59 – 9 47 89 55

E-Mail: kontakt@lebenshilfe-bistro.de

www.lebenshilfe-bistro.de